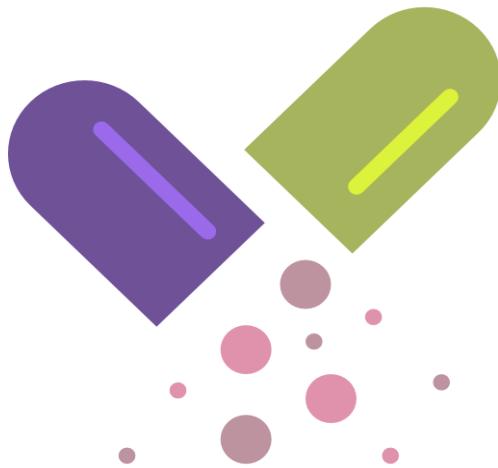




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



الاستخدام الأمثل للمضادات
الحيوية

Handling Antibiotics
with Care

المضادات الحيوية هي إحدى المجموعات الدوائية التي تستخدم للقضاء على البكتيريا، وهي تعمل إما بالقضاء على البكتيريا، إيقاف نموها، أو إضعافها لكي يتغلب عليها الجهاز المناعي بالجسم.

يعتبر "[البنسلين](#)" أول مضاد حيوي تم اكتشافه في بدايات القرن الماضي.

تستخدم المضادات الحيوية للقضاء على البكتيريا، كائنات حية دقيقة سريعة التكاثر، لا يمكننا رؤيتها بالعين المجردة، و يتم استخدام المجهر للتعرف عليها.

تصيب البكتيريا أماكن مختلفة من أعضاء الجسم، ولها نوعين:

بكتيريا ضارة

بكتيريا نافعة

كما تختلف البكتيريا عن الفيروسات التي تسبب أغلب الأمراض التنفسية ولا تعالج بالمضادات الحيوية.

سوف نلقي الضوء في هذا الكتيب على كيفية استخدام المضادات الحيوية، آثارها الجانبية، ونشير إلى بعض التنبيةات الهامة.

كيف أستخدم المضادات الحيوية؟



لا تتناول المضادات الحيوية
للتلهابات الفيروسية

تناول الدواء تماماً كما نصحت
طبيبك أو الصيدلي و أكمل
دورة و مدة العلاج

لا تلح في طلب المضاد
الحيوي من طبيبك عندما لا
يدعى له

تخلص من الكميات المتبقية
من المضاد الحيوي حالما
أتممت دورة و مدة العلاج
بطريقة آمنة

لا تفوت موعد الجرعات

استشر طبيبك أو الصيدلي
عن مقاومة الجراثيم للمضاد
الحيوي و كيفية التغلب عليها

لا تتناول المضادات الحيوية
الموصوفة لغيرك

احرص علىأخذ التطعيمات
الأساسية و الموسمية

ما هي الآثار الجانبية للمضادات الحيوية؟

القضاء على البكتيريا النافعة بجانب البكتيريا الضارة مما يؤدي للخلل بالتوازن الطبيعي بالجسم و بالتالي ظهور بعض الجراثيم و العدوى الانتهازية مثل: الفطريات



(تطور أو تكوين) الحساسية لبعض المضادات الحيوية عند بعض الأفراد



احتمال التأثير على الجهاز الهضمي، ألم بسيطة في المعدة، غثيان، قيء، أو إسهال



احتمالية التأثير على أجهزة الجسم مثل: الكلى والكبد و خلايا الدم



أخرى

ما هي مقاومة المضادات الحيوية؟

الجراثيم كائنات حية لها القدرة على التكيف و الدفاع عن نفسها ضد المضادات الحيوية بطرق مختلفة مثل إفراز بعض الإنزيمات التي تقلل فاعلية المضاد الحيوي خاصة عند:



استخدام المضاد الحيوي بعشوائية



استخدام جرعة خاطئة أو مدة غير كافية



استخدام المضادات الحيوية بكثرة
دون الحاجة لها

كيف أتغلب على مشكلة مقاومة الجراثيم للمضادات

الحيوية؟

أنا طبيب



- لا تصف المضاد الحيوي بناء على طلب المراجع قبل تشخيص الحالة بدقة
- لا تلجأ للمضادات الحيوية واسعة المجال في الحالات البسيطة
- اتبع سياسة المضادات الحيوية في المؤسسة
- قم بوصف المضاد الحيوي المناسب للمدة المناسبة و بالجرعة المناسبة
- تجنب وصف المضاد الحيوي لحالات العدوى الفيروسية

أنا صيدلي



- لا تصرف المضاد الحيوي بدون وصفة طبية
- قم بإعطاء الإرشادات الالزامية للمرxرض بخصوص الجرعات و المدة المطلوبة



- لا تلح في طلب وصف مضاد حيوي من الطبيب في حالات نزلات البرد
- لا تطلب مضاد حيوي معين و قم بترك تلك المهمة لتقدير الطبيب
- اسأل طبيبك عن الغرض من صرف المضاد الحيوي وكيفية استعماله و مواعيد تناوله
- التزم بإكمال استعمال الدواء كما وصف طبيبك والصيدلي
- قم بمراجعة الطبيب عند حدوث أي أعراض جانبية



تنبيهات هامة:

اغسل يديك بصورة صحيحة لمنع  انتشار الجراثيم.

حرصك علىأخذ التطعيمات الأساسية والموسمية تمنع  بإذن الله - إصابتك بالأمراض المعدية.

إن المضادات الحيوية منأفضل الاكتشافات في تاريخ  البشرية.

الاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية مسؤولية الجميع. 

ارتفاع درجة الحرارة ليس مؤشرًا لضرورة استخدام المضاد  الحيوي.

معظم التهابات الجهاز التنفسي العلوي لدى الأطفال  تسببها فيروسات و لا تحتاج إلى مضادات حيوية.

لا تستخدم المضادات الحيوية دون وصفة طبية. 

تأكد من عمل الفحوصات اللازمة قبل استخدام المضادات الحيوية.



أكمل الفترة العلاجية عندما يصف لك الطبيب المعالج المضاد الحيوى.



راجع الطبيب عند حدوث أي أعراض جانبية من المضاد الحيوى.



يجب ألا يكون المضاد الحيوى في متناول الأطفال.



تأكد من صلاحية المضاد قبل استخدامه.



أخبر الطبيب إذا كان لديك حساسية معينة من بعض المأكولات أو الأدوية.



لا تعتمد على تجارب الآخرين عند استخدام المضاد الحيوى.



الاستخدام الخاطئ للمضادات الحيوية يجعل البكتيريا أكثر مقاومة وشراسة.

الاستخدام العشوائي للمضادات الحيوية يؤدي ظهور سلالات بكتيرية شديدة المقاومة لها.



إن الإصابة ببكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية قد يؤدي إلى
وفاة المصاب - لا سمح الله - .



المضادات الحيوية منقذة للحياة - بإذن الله - فلندرص على
استخدامها بطريقة صحيحة.



لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

لجنة استخدام ومراقبة المضادات الحيوية

HEM2.16.000413



| Cluster2_Riyadh



| 8001277000

إنتاج التواصل المؤسسي والتغيير

—